

# EMBRACE the SUNSHINE!

## 無懼艷陽 擁抱夏日！

文字：顧夏

明媚的夏季當然是屬於戶外活動的——衝浪、划船、登山、野營……踏出房門，去迎接這個季節特有的活力吧！等等，在出行之前，你的防曬準備工作做充足了嗎？要知道，陽光對身體固然有一定好處，但潛在的危險也不可被忽視。過多暴露於陽光的紫外線 (UV) 之下可能引發黑色素沈澱、皮膚彈性纖維與膠原蛋白被破壞等問題，造成肌膚暗沉、鬆弛、老化等負面影響。更嚴重的潛在健康風險則包括皮膚癌。世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 呼籲人們善於利用遮陽物品，譬如陽傘、寬檐帽等，並在紫外線最強的上午 10 點至下午 2 點之間限制暴露於太陽光下的時長。除此之外，塗抹、適時補擦防曬霜也是必不可少的保護措施。在進行易出汗或接觸水的活動時更應及時塗抹防曬霜。



### SHISEIDO

#### Ultra Sun Protector Lotion SPF 50+ Clear Sunscreen Stick SPF 50+ Ultra Sun Protector Cream SPF 50+

資生堂在今年推出三款融合 SynchroShield™ 科技的防曬產品，在遇熱、遇水以及接觸汗水的情況下更進一步提升防紫外線效果，結合高配比護膚成分，創造全面抵禦紫外線和污染源的防護罩。便手持持防曬棒尤為適合在外補擦，可疊加於彩妝之上。

圖片：ALUMIERMD, DR. BARBARA STURM, ESTÉE LAUDER, MONAT, KIEHL'S, SHISEIDO, SKINCEUTICALS



### MONAT

#### Sun Veil™ Daily Mineral Protection SPF 30

MONAT 專研天然抗衰老護膚、護髮產品。奶油狀質地礦物基底廣譜防曬霜添加保濕的透明質酸成分，以及紅藻提取物、山金車萃取等天然植萃物質，帶來舒緩、滋養的護膚效果。



### DR. BARBARA STURM

#### Sun Drops SPF 50

質地輕薄如精華液的廣譜防曬抵禦 UVA、UVB 紫外線，同時蘊含抗氧化的翅莢決明葉萃取、維他命 E、β- 葡聚糖等成分，滋潤並提升皮膚彈性，另加入抗衰老的馬齒莧萃取以及舒緩的綠茶和洋甘菊成分，護膚防曬兩不誤。

### ESTÉE LAUDER

#### Perfectionist Pro Multi-Defense UV Fluid SPF 45

百分百礦物基底無油配方防曬乳液質地盈易推開。其中蘊含虎斑百合萃取等成分，防曬並抵抗光老，同時幫助肌膚在夏日炎熱天氣、空調房內鎖住水分。防曬乳液帶有潤飾膚色的效果，可修正亞洲皮膚常見的泛黃問題。



### ALUMIERMD

#### Clear Shield Broad Spectrum SPF 42

醫美級別護膚品牌 AlumierMD 物理防曬霜添加微粒化氧化鋅、二氧化鈦提供高效且安全的廣譜防曬。結合維他命 B3、透明質酸，增強皮膚脂質屏障，補水保濕，肌膚更飽滿。中性、混合以及油性膚質適用。

### KIEHL'S

#### Super Fluid UV Defense SPF 50+

添加黃耆根提取物幫助清除具有強氧化性的自由基，在抵抗紫外線同時保護皮膚不受環境污染侵害，帶來雙重防護抵禦肌膚的加速老化。輕薄防曬霜適用於各種膚質，可被快速吸收，啞光質地。



### SKINCEUTICALS

#### Physical Fusion UV Defense SPF 50

修麗可物理防曬霜添加氧化鋅、二氧化鈦，溫和不刺激，有效提供廣譜 UVA、UVB 防護，同時為肌膚帶來光滑、均勻質感。帶有適量色修、遮瑕效果，且不汎白。適用於任何膚質，包括敏感肌。☑

